



Утверждаю:
Директор школы:
Падалка И.В.
приказ от 27.08.2020г. №233/1

**План работы
физкультурно - спортивного клуба
«СТАРТ»
на 2020 – 2021 учебный год**

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
п/п			
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на совещании при директоре порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2.	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.• Организация секций.• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.• Организация «Часов здоровья».• Классные часы «здоровый образ жизни».• Проветривание классных помещений.	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя
3.	Внеурочная работа в школе: <ul style="list-style-type: none">• Футбольные и мини футбольные соревнования• Осенний и весенний кросс• Спортивное ориентирование• Олимпиада по физкультуре	В течение года	Учителя физкультуры

- «Веселые старты» среди начальных классов
- Лыжня России
- Лыжные эстафета
- Соревнования по волейболу
- Военно-патриотическая игра «Зарница»
- Легкоатлетические троеборье
- День здоровья
- Президентские состязания
- Соревнования внутри классов и спортивной секции
- Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»
- Турнир по бадминтону

4. Участие в районных соревнованиях

- Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11 классов (сентябрь-май).
- Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).
- Соревнования по мини-футболу (в течение года.)
- Спартакиада школьников (май).
- Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).
- Президентские состязания (май)
- Спортивный праздник «Зарница» (июнь).
- Олимпиады по физкультуре (ноябрь)
- Туристический слет (май-июнь)
- Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)

В течение года

Учитель физкультуры

5. *Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня*

- Спортивный час.
- Физкультминутки во время выполнения домашних заданий.

Ежедневно

6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:

- Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"
- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».
- Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.
- Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».
- Проведение спортивных вечеров (спортивное

Декабрь

Классные руководители

В течение года

Спортивный актив школы

Октябрь - декабрь

Учитель физкультуры

Каждый месяц

воспитательное мероприятие).

7. Организация работы по месту жительства <ul style="list-style-type: none">• Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря• Помощь в проведении соревнований.•	В течение года	Учителя физкультуры
8. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none">• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры
9. Хозяйственные мероприятия: <ul style="list-style-type: none">• Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры